



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Köhler, Christoph

tiempo total: 1:30:14

Asociación: Vhemare Ultras

Dorsal: 212

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 12(de 17)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:38	25:26	12	3:27	84	0.30	7:38	25:26	18	2:20	110
Rad	15.00	56:15	3:45	13	13:27	80	15.30	1:03:53	4:10	18	15:47	109
Lauf	5.00	26:21	5:16	10	5:31	73	20.30	1:30:14	4:26	12	21:52	78