



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Zeh, Alexander

tiempo total: 1:27:48

Asociación: Wacker 03 Gotha

Dorsal: 222

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 24(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	19	1:43	51	2:27	0.30	6:38	22:06	35	0:35	110	
Rad	15.00	56:22	3:45	25	14:56	81	17:43	15.30	1:03:00	4:07	35	1:00	109	14:22
Lauf	5.00	24:48	4:57	15	6:20	54	6:20	20.30	1:27:48	4:19	24	22:30	76	22:30