



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Kleinke, Nadine

tiempo total: 1:29:11

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf

Dorsal: 219

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 1(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Schwimmen	0.30	7:06	23:40	2	0:07	9	2:00	0.30	7:06	23:40	9	25	0:07
Rad	15.00	56:52	3:47	1	-	5	3:26	15.30	1:03:58	4:10	9	25	
Lauf	5.00	25:13	5:02	1	-	4	2:22	20.30	1:29:11	4:23	1	-	5 6:30