



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Ernst, Karl-Heinz

tiempo total: 1:30:24

Asociación: Goldbach

Dorsal: 210

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK 60 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:30:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen	0.30	8:29	28:16	2	0:43	100	4:18	0.30	8:29	28:16	1	-	110	0:44
Rad	15.00	52:54	3:31	1	-	64	14:15	15.30	1:01:23	4:00	1	-	109	12:45
Lauf	5.00	29:01	5:48	1	-	94	10:33	20.30	1:30:24	4:27	1	-	80	25:06