



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Olschewski, Cornelia

tiempo total: 1:36:09

Asociación: Thüringen

Dorsal: 193

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:22	24:33	4	0:23	11	2:16	0.30	7:22	24:33	9	25	0:23	
Rad	15.00	1:02:01	4:08	7	5:09	16	8:35	15.30	1:09:23	4:32	9	2:59	25	2:10
Lauf	5.00	26:46	5:21	3	1:33	9	3:55	20.30	1:36:09	4:44	5	6:58	13	13:28