



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Waloszczyk, Christian

tiempo total: 1:30:16

Asociación: Erfurt

Dorsal: 230

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 25(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición				posición	posición	posición
				Men	Men	Men				Men	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:52	22:53	18	2:26	58	0.30	6:52	22:53	31	0:04	110
Rad	15.00	56:40	3:46	25	18:01	83	15.30	1:03:32	4:09	30	15:01	109
Lauf	5.00	26:44	5:20	24	7:11	76	20.30	1:30:16	4:26	25	24:55	79