



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Blümel, Susan

tiempo total: 1:44:49

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 172

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

AK 40 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:28:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	1	-	6	1:54	0.30	7:00	23:20	8		25	0:01
Rad	15.00	1:05:34	4:22	6	9:39	22	12:08	15.30	1:12:34	4:44	8	6:45	25	5:21
Lauf	5.00	32:15	6:27	5	9:24	21	9:24	20.30	1:44:49	5:09	6	16:36	23	22:08