



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Seidel, Gunnar

tiempo total: 1:34:37

Asociación: Skiklub Oker

Dorsal: 239

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	6:25	21:23	6	0:56	41	2:14	0.30	6:25	21:23	16		110	
Rad	15.00	58:52	3:55	12	11:44	89	20:13	15.30	1:05:17	4:16	16	3:59	109	16:39
Lauf	5.00	29:20	5:51	12	8:37	96	10:52	20.30	1:34:37	4:39	12	19:14	89	29:19