



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Wozasek, Ingrid

tiempo total: 1:42:15

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 207

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

AK 50 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:33:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen	0.30	9:33	31:50	4	2:33	23	4:27	0.30	9:33	31:50	5	2:30	25	2:34
Rad	15.00	1:03:14	4:12	3	2:41	20	9:48	15.30	1:12:47	4:45	5	3:11	25	5:34
Lauf	5.00	29:28	5:53	3	3:39	18	6:37	20.30	1:42:15	5:02	4	8:23	19	19:34