



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Müller, Dirk

tiempo total: 1:47:08

Asociación: Lehrte

Dorsal: 185

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 34(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	7:11	23:56	28	2:16	70	3:00	0.30	7:11	23:56	35	1:08	110	
Rad	15.00	1:09:29	4:37	33	28:03	107	30:50	15.30	1:16:40	5:00	35	14:40	109	28:02
Lauf	5.00	30:28	6:05	32	12:00	98	12:00	20.30	1:47:08	5:16	34	41:50	106	41:50