



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Steuding, Bernd

tiempo total: 1:36:37

Asociación: Gü-We Läufer

Dorsal: 194

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 30(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	7:38	25:26	32	2:43	84	3:27	0.30	7:38	25:26	35	1:35	110	
Rad	15.00	1:02:33	4:10	32	21:07	97	23:54	15.30	1:10:11	4:35	35	8:11	109	21:33
Lauf	5.00	26:26	5:17	25	7:58	74	7:58	20.30	1:36:37	4:45	30	31:19	91	31:19