12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Roland, Christopher

tiempo total: 1:41:21

Asociación: Herbsleben
Dorsal: 235

recorrido: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:
AK 20 männlich

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Schwimmen	0.30	7:40	25:33	13	3:29	86	3:29	0.30	7:40	25:33	18	2:22	110	
Rad	15.00	59:01	3:56	14	16:13	90	20:22	15.30	1:06:41	4:21	18	18:35	109	18:03
Lauf	5.00	34:40	6:55	16	13:50	105	16:12	20.30	1:41:21	4:59	16	32:59	99	36:03