



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Roland, Christopher

tiempo total: 1:41:21

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 235

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 16(de 17)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.30	7:40	25:33	13	3:29	86	3:29	0.30	7:40	25:33	18	2:22	110	
Rad	15.00	59:01	3:56	14	16:13	90	20:22	15.30	1:06:41	4:21	18	18:35	109	18:03
Lauf	5.00	34:40	6:55	16	13:50	105	16:12	20.30	1:41:21	4:59	16	32:59	99	36:03