



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Langenhan, Uwe

tiempo total: 1:44:32

Asociación: SC Eisenach

Dorsal: 234

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	7:01	23:23	7	1:32	66	2:50	0.30	7:01	23:23	16		110	
Rad	15.00	1:02:32	4:10	13	15:24	95	23:53	15.30	1:09:33	4:32	16	8:15	109	20:55
Lauf	5.00	34:59	6:59	15	14:16	106	16:31	20.30	1:44:32	5:08	14	29:09	103	39:14