



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Ullrich, Janett

tiempo total: 1:44:23

Asociación: Erfurt

Dorsal: 238

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	8:59	29:56	8	2:00	21	3:53	0.30	8:59	29:56	9	0:45	25	2:00
Rad	15.00	1:06:19	4:25	8	9:27	23	12:53	15.30	1:15:18	4:55	9	8:54	25	8:05
Lauf	5.00	29:05	5:48	5	3:52	15	6:14	20.30	1:44:23	5:08	8	15:12	22	21:42