



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Ullrich, Janett

tiempo total: 1:44:23

Asociación: Erfurt

Dorsal: 238

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Schwimmen | 0.30        | 8:59            | 29:56                  | 8                    | 2:00                 | 21               | 3:53             | 0.30        | 8:59            | 29:56           | 9                    | 0:45                 | 25               | 2:00             |
| Rad       | 15.00       | 1:06:19         | 4:25                   | 8                    | 9:27                 | 23               | 12:53            | 15.30       | 1:15:18         | 4:55            | 9                    | 8:54                 | 25               | 8:05             |
| Lauf      | 5.00        | 29:05           | 5:48                   | 5                    | 3:52                 | 15               | 6:14             | 20.30       | 1:44:23         | 5:08            | 8                    | 15:12                | 22               | 21:42            |