



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

**Seidel, Antje**

tiempo total: 1:52:19

Asociación: Skiklub Oker

Dorsal: 203

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

AK 40 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:28:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.30	7:42	25:40	2	0:42	15	2:36	0.30	7:42	25:40	8	25	0:43	
Rad	15.00	1:11:49	4:47	7	15:54	24	18:23	15.30	1:19:31	5:11	8	13:42	25	12:18
Lauf	5.00	32:48	6:33	6	9:57	22	9:57	20.30	1:52:19	5:31	7	24:06	24	29:38