



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Nickel, Martin

tiempo total: 2:09:52

Asociación: SBR Spangenberg

Dorsal: 312

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 3(de 17)

AK 2, TM 30

mejor tiempo en la categoría: 2:05:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.60	9:49	16:21	5	1:23	11	1:23	0.60	9:49	16:21	18	1:23	60	
Rad	28.00	1:21:34	2:54	4	4:47	6	5:20	28.60	1:31:23	3:11	1	-	57	
Lauf	10.00	38:29	3:50	1	-	2	1:21	38.60	2:09:52	3:21	3	4:26	4	4:26