



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Sommerlade, Bernd

tiempo total: 2:28:37

Asociación: DJK MA-Feudenheim

Dorsal: 333

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren 2, TM 50

mejor tiempo en la categoría: 2:28:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.60	13:31	22:31	2	3:48	39	5:05	0.60	13:31	22:31	1	-	60		
Rad	28.00	1:28:57	3:10	1	-	19	12:43	28.60	1:42:28	3:34	1	-	57		
Lauf	10.00	46:09	4:36	1	-	29	9:01	38.60	2:28:37	3:51	1	-	24	23:11	