



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Hannig, Ralf

tiempo total: 2:27:53

Asociación: Radwerk

Dorsal: 374

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

Senioren 2, TM 45

mejor tiempo en la categoría: 2:19:57

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Schwimmen	0.60	11:16	18:46	4	0:38	23	2:50	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60			
Rad	28.00	1:33:08	3:19	4	7:01	26	16:54	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57			
Lauf	10.00	43:29	4:20	3	0:17	20	6:21	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27		