



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Benner, Carsten

tiempo total: 3:03:24

Asociación: R+V Triathlon Team

Dorsal: 302

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen	0.60	14:16	23:46	4	2:58	45	5:50	0.60	14:16	23:46	10	60		
Rad	28.00	1:54:50	4:06	6	24:13	50	38:36	28.60	2:09:06	4:30	8	17:55	57	10:20
Lauf	10.00	54:18	5:25	6	3:58	46	17:10	38.60	3:03:24	4:45	6	25:16	49	57:58