



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Ernst, Beate

tiempo total: 3:04:56

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 325

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:37:30

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 2, TW 45

mejor tiempo en la categoría: 3:04:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.60	14:51	24:45	1	-	7	4:25	0.60	14:51	24:45	1	-	8	3:32
Rad	28.00	1:57:31	4:11	1	-	6	18:41	28.60	2:12:22	4:37	1	-	8	22:13
Lauf	10.00	52:34	5:15	1	-	5	5:13	38.60	3:04:56	4:47	1	-	6	27:26