



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 3:14:35

Asociación: TV barchfeld

Dorsal: 334

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:37:30

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 2, TW 50

mejor tiempo en la categoría: 3:14:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			categoria	categoria	Women	Women					categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.60	14:36	24:19	1	-	6	4:10	0.60	14:36	24:19	1	-	8	3:17
Rad	28.00	2:03:09	4:23	1	-	7	24:19	28.60	2:17:45	4:48	1	-	8	27:36
Lauf	10.00	56:50	5:41	1	-	7	9:29	38.60	3:14:35	5:02	1	-	7	37:05