



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Rudel, Jens

tiempo total: 3:38:48

Asociación: Team Sockenland/TV Sangerhausen

Dorsal: 316

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

Senioren 2, TM 45

mejor tiempo en la categoría: 2:19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.60	13:03	21:45	7	2:25	34	0.60	13:03	21:45	9	2:13	60
Rad	28.00	2:14:37	4:48	8	48:30	56	28.60	2:27:40	5:09	9	49:42	57
Lauf	10.00	1:11:08	7:06	8	27:56	55	38.60	3:38:48	5:40	8	1:18:51	56