



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Guckuk, Martin

tiempo total: 3:31:44

Asociación: Dekra Gotha

Dorsal: 364

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 7(de 9)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.60	16:01	26:41	7	4:43	55	7:35	0.60	16:01	26:41	10	60	0:26	
Rad	28.00	2:04:49	4:27	7	34:12	54	48:35	28.60	2:20:50	4:55	8	29:39	57	22:04
Lauf	10.00	1:10:54	7:05	7	20:34	54	33:46	38.60	3:31:44	5:29	7	53:36	55	1:26:18