



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Guckuk, Martin

tiempo total: 3:31:44

Asociación: Dekra Gotha

Dorsal: 364

recorrido: 38.60 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:26

categoría:

posición en la categoría: 7(de 9)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.60	16:01	26:41	7	4:43	55	7:35	0.60	16:01	26:41	10	60	0:26	
Rad	28.00	2:04:49	4:27	7	34:12	54	48:35	28.60	2:20:50	4:55	8	29:39	57	22:04
Lauf	10.00	1:10:54	7:05	7	20:34	54	33:46	38.60	3:31:44	5:29	7	53:36	55	1:26:18