



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Karlowsky, Michael

tiempo total: 1:09:17

Asociación: Dresden

Dorsal: 119

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 2(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:16	20:53	11	1:21	38	0.30	6:16	20:53	35	0:13	110
Rad	15.00	42:22	2:49	2	0:56	7	15.30	48:38	3:10	35	1	-
Lauf	5.00	20:39	4:07	4	2:11	10	20.30	1:09:17	3:24	2	3:59	7 3:59