



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Riccus, Ralf

tiempo total: 1:10:49

Asociación: LOK Görlitz

Dorsal: 118

Enduro Long Women

posición en el recorrido/Total: 14 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 6(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	9	1:37	31	0.30	6:03	20:10	31		110	
Rad	15.00	42:49	2:51	5	4:10	10	15.30	48:52	3:11	30	0:21	109	0:14
Lauf	5.00	21:57	4:23	9	2:24	27	-	1:10:49	-	6	5:28	14	5:31