



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Riccus, Ralf

tiempo total: 1:10:49

Asociación: LOK Görlitz

Dorsal: 118

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 6(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	9	1:37	31	1:52	0.30	6:03	20:10	31	110		
Rad	15.00	42:49	2:51	5	4:10	10	4:10	15.30	48:52	3:11	30	0:21	109	0:14
Lauf	5.00	21:57	4:23	9	2:24	27	3:29	20.30	1:10:49	3:29	6	5:28	14	5:31