



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Koch, Dominik

tiempo total: 1:05:18

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 147

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 1(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men
Schwimmen	0.30	5:24	18:00	3	0:29	15	1:13	0.30	5:24	18:00	35	110
Rad	15.00	41:26	2:45	1	-	6	2:47	15.30	46:50	3:03	35	109
Lauf	5.00	18:28	3:41	1	-	1	-	20.30	1:05:18	3:13	1	-