



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Gentzel, Philipp

tiempo total: 1:08:22

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 144

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 1(de 17)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
Schwimmen	0.30	4:11	13:56	1	-	1	-	0.30	4:11	13:56	18	-	110
Rad	15.00	43:21	2:53	2	0:33	12	4:42	15.30	47:32	3:06	18	-	109
Lauf	5.00	20:50	4:09	1	-	13	2:22	20.30	1:08:22	3:22	1	-	5 3:04