



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Surtmann, Sam

tiempo total: 1:10:32

Asociación: SV Mannheim

Dorsal: 146

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 5(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.30	4:26	14:46	1	-	3	0:15	0.30	4:26	14:46	31	110			
Rad	15.00	43:27	2:53	7	4:48	13	4:48	15.30	47:53	3:07	30	109			
Lauf	5.00	22:39	4:31	12	3:06	31	4:11	20.30	1:10:32	3:28	5	5:11	13	5:14	