



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Lüpke, Mirko

tiempo total: 1:15:44

Asociación: Exil- Erzgebirger

Dorsal: 142

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 11(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	19	2:34	64	2:49	0.30	7:00	23:20	31	0:12	110	
Rad	15.00	46:40	3:06	11	8:01	26	8:01	15.30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02
Lauf	5.00	22:04	4:24	11	2:31	29	3:36	20.30	1:15:44	3:43	11	10:23	28	10:26