



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Hollander, Sven

tiempo total: 1:10:03

Asociación: Lauf mit bleib fit Ernstroda

Dorsal: 170

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 3(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	5:46	19:13	7	0:51	25	1:35	0.30	5:46	19:13	35	110		
Rad	15.00	43:58	2:55	3	2:32	15	5:19	15.30	49:44	3:15	35	109	1:06	
Lauf	5.00	20:19	4:03	3	1:51	6	1:51	20.30	1:10:03	3:27	3	4:45	12	4:45