



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Adler, Stefan

tiempo total: 1:20:05

Asociación: Eisenach

Dorsal: 129

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 8(de 17)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	8	2:47	63	0.30	6:58	23:13	18	1:40	110
Rad	15.00	48:35	3:14	7	5:47	37	15.30	55:33	3:37	18	7:27	109
Lauf	5.00	24:32	4:54	9	3:42	51	20.30	1:20:05	3:56	8	11:43	43