



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Riese, Bernhard

tiempo total: 1:25:41

Asociación: SV Handwerk Erfurt

Dorsal: 116

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 24(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110
Rad	15.00	54:39	3:38	24	16:00	72	15.30	1:01:58	4:03	30	13:27	109
Lauf	5.00	23:43	4:44	17	4:10	43	20.30	1:25:41	4:13	24	20:20	68