



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Kornhas, Christoph

tiempo total: 1:05:42

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 217

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 2(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.30	6:09	20:30	12	1:43	37	0.30	6:09	20:30	31		110	
Rad	15.00	39:39	2:38	2	1:00	2	15.30	45:48	2:59	30		109	
Lauf	5.00	19:54	3:58	2	0:21	5	20.30	1:05:42	3:14	2	0:21	3	0:24