



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Kamp, Olaf

tiempo total: 1:15:23

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 171

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 1(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	6:20	21:06	5	0:51	39	2:09	0.30	6:20	21:06	16	110		
Rad	15.00	47:08	3:08	1	-	30	8:29	15.30	53:28	3:29	16	109	4:50	
Lauf	5.00	21:55	4:23	3	1:12	26	3:27	20.30	1:15:23	3:42	1	-	25	10:05