



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Fricke, Norman

tiempo total: 1:12:32

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 187

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 8(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men	
Schwimmen	0.30	5:50	19:26	7	1:24	27	1:39	0.30	5:50	19:26	31		110		
Rad	15.00	42:58	2:51	6	4:19	11	4:19	15.30	48:48	3:11	30	0:17	109	0:10	
Lauf	5.00	23:44	4:44	18	4:11	44	5:16	20.30	1:12:32	3:34	8	7:11	16	7:14	