



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

tiempo total: 1:20:12

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 154

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.30	5:39	18:50	2	0:10	21	0.30	5:39	18:50	16		110	
Rad	15.00	49:44	3:18	5	2:36	47	15.30	55:23	3:37	16	109	6:45	
Lauf	5.00	24:49	4:57	6	4:06	55	20.30	1:20:12	3:57	3	4:49	44	14:54