



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

tiempo total: 1:20:12

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 154

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	5:39	18:50	2	0:10	21	1:28	0.30	5:39	18:50	16	110		
Rad	15.00	49:44	3:18	5	2:36	47	11:05	15.30	55:23	3:37	16	109	6:45	
Lauf	5.00	24:49	4:57	6	4:06	55	6:21	20.30	1:20:12	3:57	3	4:49	44	14:54