



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

**Rudolph, Maik**

tiempo total: 1:21:37

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer

Dorsal: 149

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 20(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Schwimmen	0.30	6:48	22:40	16	2:22	56	0.30	6:48	22:40	1	-	110
Rad	15.00	49:59	3:19	19	11:20	51	15.30	56:47	3:42	30	8:16	109
Lauf	5.00	24:50	4:58	20	5:17	56	20.30	1:21:37	4:01	20	16:16	50