



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Rudolph, Maik

tiempo total: 1:21:37

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer

Dorsal: 149

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 20(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	6:48	22:40	16	2:22	56	2:37	0.30	6:48	22:40	1	-	110	
Rad	15.00	49:59	3:19	19	11:20	51	11:20	15.30	56:47	3:42	30	8:16	109	8:09
Lauf	5.00	24:50	4:58	20	5:17	56	6:22	20.30	1:21:37	4:01	20	16:16	50	16:19