



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Rabe, Thomas

tiempo total: 1:23:25

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 141

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 18(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	5	0:38	18	1:22	0.30	5:33	18:30	35	110		
Rad	15.00	53:17	3:33	21	11:51	68	14:38	15.30	58:50	3:50	35	109	10:12	
Lauf	5.00	24:35	4:54	14	6:07	52	6:07	20.30	1:23:25	4:06	18	18:07	59	18:07