



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## evaluación detallada

Lehmann, Holger

tiempo total: 1:30:39

Asociación: Erfurt

Dorsal: 105

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 25(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	0.30	7:58	26:33	33	3:03	93	0.30	7:58	26:33	35	1:55	110	0:13
Rad	15.00	56:12	3:44	24	14:46	79	15.30	1:04:10	4:11	35	2:10	109	15:32
Lauf	5.00	26:29	5:17	26	8:01	75	20.30	1:30:39	4:27	25	25:21	81	25:21