



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Lehmann, Christian

tiempo total: 1:16:13

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 181

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 12(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.30	8:13	27:23	26	3:47	96	0.30	8:13	27:23	31	1:25	110	0:28
Rad	15.00	47:37	3:10	15	8:58	33	15.30	55:50	3:38	30	7:19	109	7:12
Lauf	5.00	20:23	4:04	3	0:50	7	20.30	1:16:13	3:45	12	10:52	29	10:55