



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Espig, Thomas

tiempo total: 1:08:51

Asociación: Racing Team Schröter

Dorsal: 220

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 3(de 30)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	4	1:07	18	0.30	5:33	18:30	31		110	
Rad	15.00	41:15	2:45	3	2:36	5	15.30	46:48	3:03	30		109	
Lauf	5.00	22:03	4:24	10	2:30	28	20.30	1:08:51	3:23	3	3:30	6	3:33