



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

evaluación detallada

Bock, Marco

tiempo total: 1:22:35

Asociación: Team: Formtief

Dorsal: 155

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:18

categoría:

posición en la categoría: 16(de 34)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.30	7:09	23:50	26	2:14	68	2:58	0.30	7:09	23:50	35	1:06	110	
Rad	15.00	48:01	3:12	9	6:35	35	9:22	15.30	55:10	3:36	35	109	6:32	
Lauf	5.00	27:25	5:29	27	8:57	80	8:57	20.30	1:22:35	4:04	16	17:17	56	17:17