



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### evaluación detallada

Haag, Heike

tiempo total: 1:32:48

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon, 1.HGDC Lauterbach

Dorsal: 106

recorrido: 20.30 km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

AK 40 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:28:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.30	8:11	27:16	5	1:11	19	3:05	0.30	8:11	27:16	8	0:11	25	1:12
Rad	15.00	57:38	3:50	3	1:43	7	4:12	15.30	1:05:49	4:18	1	-	25	
Lauf	5.00	26:59	5:23	2	4:08	11	4:08	20.30	1:32:48	4:34	2	4:35	8	10:07