



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Lösche, Michael

Asociación: Gotha

Dorsal: 323

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 56:44

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 90 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:54	00:23	00:23
meta	7.7	4.9	11:28	00:56	00:33