



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

**Forstreuter, Sybille**

Asociación: Gotha

Dorsal: 325

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:10

velocidad: 5.59 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 68 puntos

#### tiempos parciales

| control     | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida      | 0        | 0        | 10:31  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus | 2.9      | 2.9      | 11:02  | 00:31        | 00:31        |
| meta        | 7.7      | 4.9      | 11:46  | 01:15        | 00:43        |