



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Forstreuter, Sybille

Asociación: Gotha

Dorsal: 325

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:15:10

velocidad: 5.59 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 68 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:02	00:31	00:31
meta	7.7	4.9	11:46	01:15	00:43