



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Plötner, Erika

Asociación: SV Tautenhain
Dorsal: 317

recorrido: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:16:02

velocidad: 5.52 km/h

desnivel en ascenso: 220
puntuación del recorrido: 10.30
resultado del rendimiento: 67 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:04 | 00:32 | 00:32 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:47 | 01:16 | 00:43 |