



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### evaluación detallada

Schramm, Rose- Marie

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 308

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:16:05

velocidad: 5.52 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 67 puntos

#### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:34	00:34
meta	7.7	4.9	11:47	01:16	00:42