



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Schröder, Regina

Asociación: SV Tautenhain
Dorsal: 320

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:16:08

velocidad: 6.10 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 67 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:03 | 00:31 | 00:31 |
| meta | 7.7 | 4.9 | 11:47 | 01:16 | 00:44 |