



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Plötner, Lothar

Asociación: SV Tautenhain
Dorsal: 311

recorrido: 7.74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:11:05

velocidad: 5.91 km/h

desnivel en ascenso: 220
puntuación del recorrido: 10.30
resultado del rendimiento: 72 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
meta	7.7	4.9	11:42	01:11	00:40