



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

evaluación detallada

Rudolph, Brunhilde

Asociación: NW-Team Gräfenhain
Dorsal: 315

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:18:36

velocidad: 5.34 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 65 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:04	00:32	00:32
meta	7.7	4.9	11:49	01:18	00:45